

KAKO POTICATI KONCENTRACIJU I PAŽNJU KOD DJECE PREDŠKOLSKE DOBI?

(letak za roditelje)

- ❖ **PAŽNJA** - usmjerenost na određeni podražaj
- ❖ **KONCENTRACIJA** - zadržavanje pažnje na podražaju/aktivnosti

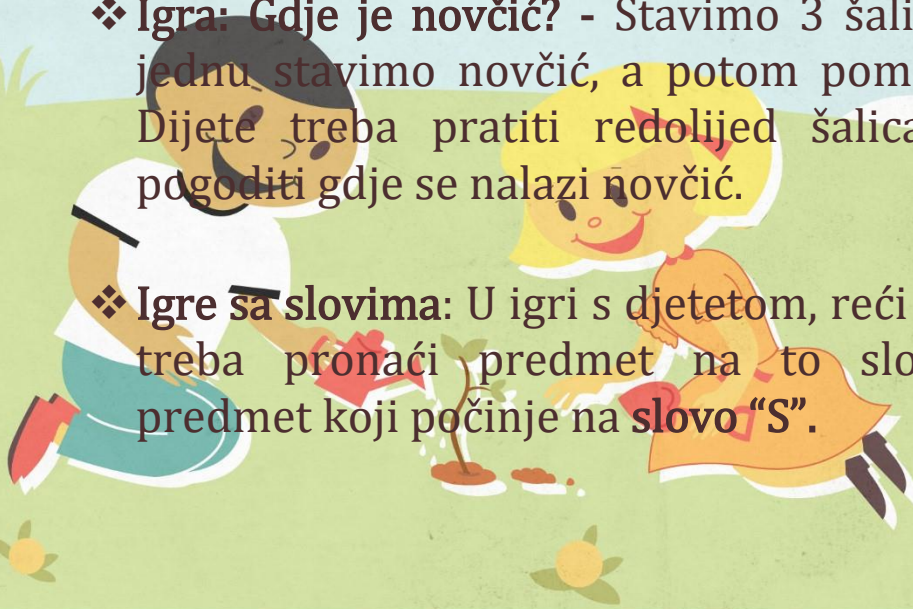
KAKO POBOLJŠATI DJETETOVU PAŽNJU?

1. **Provoditi zajedničko vrijeme s djetetom i posvetiti mu se** (zajedničke aktivnosti, razgovor o danu provedenom u vrtiću, igranje društvenih igara, zajedničko kuhanje i sl.)
2. **Osvijestiti važnost igre** - razumijevanje pravila, usmjeravanje na tijek igre, potreba za koncentracijom na određenu aktivnost ili ulogu u igri.
3. **Pružiti stabilnost, dnevnu rutinu i predvidivost u djetetovom životu** - pravovremeni odlazak na spavanje, pranje zubića, spremanje obuće, pospremanje igračaka i sl.



IGRE I AKTIVNOSTI - poticanje pažnje i koncentracije kod djece

- ❖ **Korištenje: (različitih) bojanki, točkalica, slagalica, vježbe** “Uoči razliku”, “Otkrij skriveni predmet na slici”, “Nastavi niz”, slaganje po predlošku
- ❖ **Igre razvrstavanja:** boji, veličini, broju i sl.
- ❖ **Čitanje i prepričavanje priča**
- ❖ **Igra “Što nije bilo na stolu?”** - Staviti na stol 5 -7 predmeta ili sličica. Dati djetetu minutu ili dvije da ih promotri. Zamolimo ga da se okrene. Uzmemo jedan predmet i umjesto tog, stavimo neki novi. Dijete mora otkriti o kojem predmetu se radi. Možemo mu postaviti podpitanje: *“Koja stvar nedostaje?”* Možemo koristiti i slike umjesto predmeta.
- ❖ **Igra: Gdje je novčić?** - Stavimo 3 šalice na stol. U jednu stavimo novčić, a potom pomičemo šalice. Dijete treba pratiti redolijed šalica i pokušati pogoditi gdje se nalazi novčić.
- ❖ **Igre sa slovima:** U igri s djetetom, reći slovo i dijete treba pronaći predmet na to slovo: Pronađi predmet koji počinje na slovo **“S”**.



❖ Igranje društvenih igara: *Memory, Bingo, Čovječe, ne ljuti se, Pogodi tko sam*.

❖ Slaganje kockica - slobodna igra ili modelu (Roditelj složi pa dijete treba kopirati).

